

71 JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE L'ANOIA
CAMPIONAT COMARCAL
POLISPORTIU BENJAMÍ-ALEVÍ
JORNADA CURSES D'ORIENTACIÓ

Igualada, 3 de desembre de 2022



INFORMACIÓ GENERAL

Presentem la jornada de Curses d'Orientació del Campionat Comarcal de Polisportiu en categoria benjamina i alevina. Aquesta jornada forma part dels 71 Jocs Esportius Escolars de l'Anoia.

La competició se celebrarà el dissabte 3 de desembre.

UBICACIÓ

Parc del Complex Esportiu Les Comes

C/Carles Riba s/n, 08700 Igualada

Google maps: <https://bit.ly/3VAYGUI>

HORARIS

Equips de polis benjamí:

De 9:00 a 9:45 Cursa Model – Amfiteatre de Les Comes*

De 9:45 a 11:00 Competició – Rampa exterior amfiteatre

Equips de polis aleví:

De 10:30 a 11:15 Cursa Model – Amfiteatre de Les Comes*

D'11:15 a 12:15 Competició – Rampa exterior amfiteatre

* Realització optativa. Per equips amb entrenador/a poliesportiu. Hi haurà una explicació prèvia a càrrec dels tècnics en curses d'orientació.

DOCUMENTACIÓ

Tots els esportistes han de tenir la llicència degudament tramitada per a poder participar.

MATERIAL

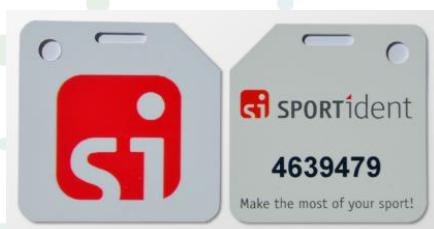
- A cada entrenador/a li serà entregada una llista on s'indicarà la targeta assignada a cada membre del seu equip.
- La targeta li serà donada a cada esportista a la zona de sortida.
- Els/les esportistes podran recollir un petit mapa model (mapa d'escalfament) per poder practicar abans de la cursa oficial.
- No s'ha de portar brúixola.
- Al acabar la prova, els/les esportistes tornaran la targeta a la zona d'arribada.

SISTEMA DE MARCATGE

Totes les categories utilitzaran el sistema de control SportIdent. Cada esportista tindrà assignada una targeta electrònica que li serà entregada pel seu entrenador/a.



El funcionament d'aquesta targeta és molt senzill, només cal introduir el xip electrònic dins del forat de la base receptora i aquesta emetrà un soroll per confirmar que ha quedat gravada. En el cas de ser targetes planes, només s'han de col·locar sobre el forat i realitza el mateix so per comprovar que s'hagi gravat.





www.ceanoia.cat

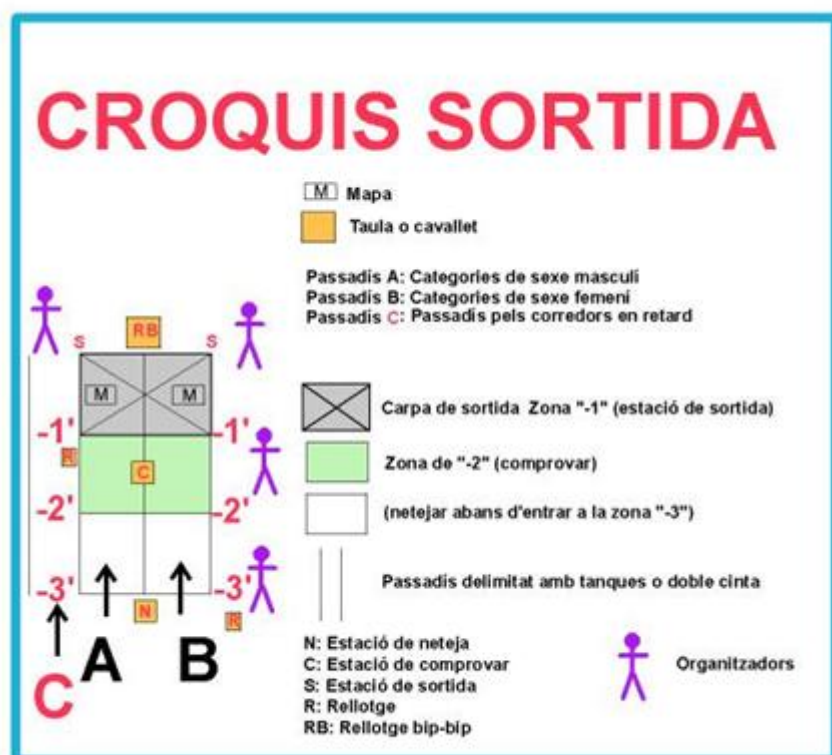
PROTOCOL DE SORTIDES

1. Quan l'esportista vegi la seva hora en el rellotge, procedirà a entrar en la primera zona de sortida on seguirà les instruccions dels tècnics. En aquest moment se li donarà la targeta sportident
2. Abans d'entrar a la zona de sortides, comprovar en el plafó l' hora de sortida. Un minut abans el jutge de sortida cridarà l'esportista i l'apuntarà a la llista en la zona de “-3 minuts”. Si l'esportista arriba tard, el jutge apuntarà igualment el nom de l'esportista i passarà directament al passadís del corredor amb retard i seguirà les instruccions que els jutges li donin.
3. Quan sigui l'hora s'haurà de netejar la tarja sportident.
4. L'esportista ja pot passar a la zona “-2”. En aquesta zona, l'esportista tindrà un minut per a comprovar l'estat de la tarja sportident en la base “comprovar”. Si no funciona s'haurà de tornar a netejar la tarja.
5. L'esportista ja pot passar a la zona “-1”, on s'haurà d'esperar un altre minut per a començar la cursa. El jutge de sortida marcarà l'estació de sortida per tal de començar la cursa corresponent. L'esportista es dirigirà al triangle, el qual s'indicarà on està l'esportista en aquest moment en el mapa (recordeu que el triangle és una tela meitat blanca meitat taronja i que no s'ha de marcar).





www.ceanoia.cat



LA CURSA

- Al prendre la sortida, l'esportista procedirà a realitzar el seu recorregut, aquest estarà senyalitzat en el mapa amb cercles de color fúcsia.
- Totes les fites s'han de fer en ordre, saltar-se l'ordre és motiu de desqualificació, així com no marcar-ne alguna d'elles.
- No passa res si faig una fita que no és meva, sempre i quan faci totes les meves en l'ordre indicat en el mapa.

L'ARRIBADA

Quan faci la última fita encara hi ha una fita més que he de fer (FINISH). Serveix per parar el temps i normalment està situada sota l'arc d'arribada. En el mapa està dibuixada amb un doble cercle fúcsia.



www.ceanoia.cat

PÚBLIC

El circuit consta de dues fites vista de pas obligatori per totes els esportistes per poder completar el seu circuit. Per tal d'afavorir el funcionament de la jornada i poder animar als participants a la part posterior amfiteatre s'ubicarà una zona pel públic.

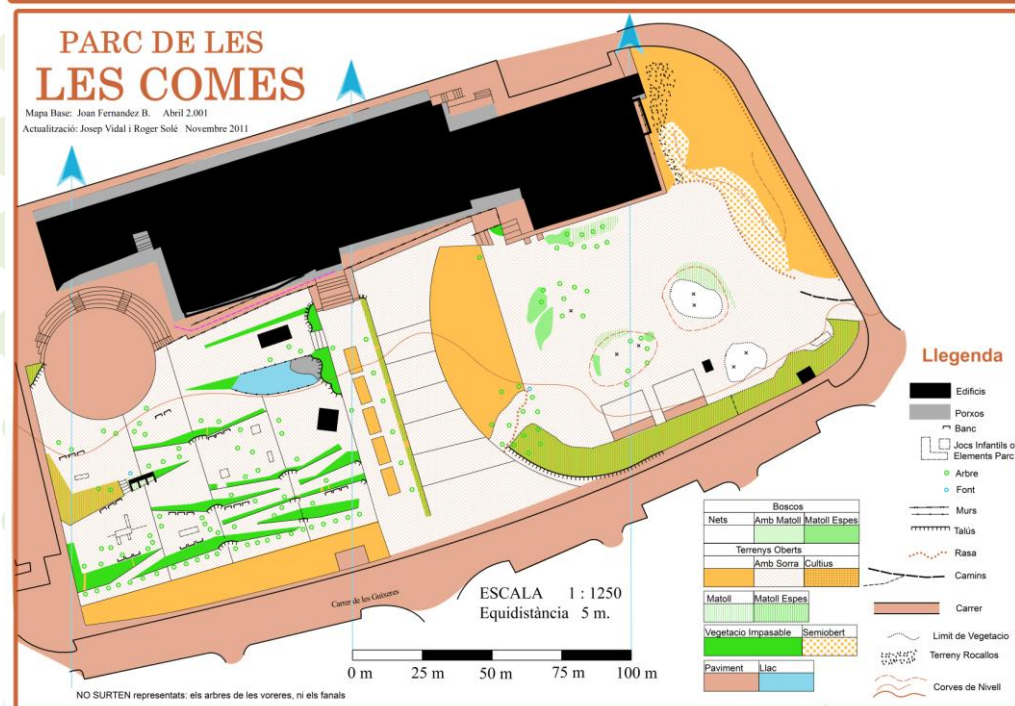
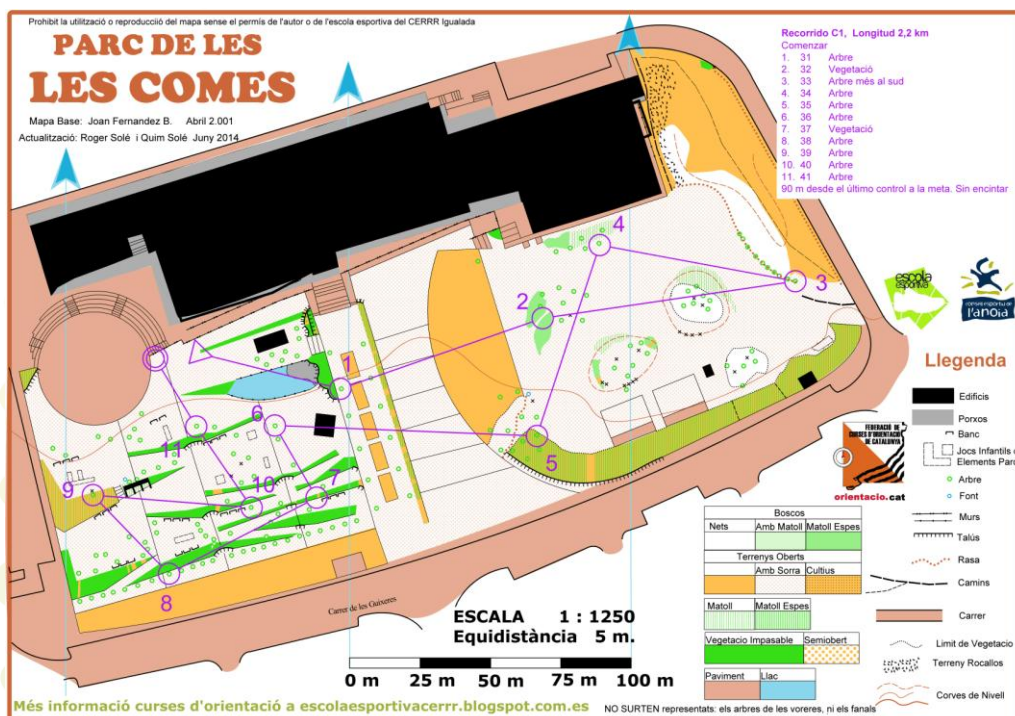
NORMATIVA

- La zona de competició està prohibida als/les esportistes fora de cursa, així com als acompanyants. Aquesta pot ser motiu de desqualificació de l'equip.
- Si un/a esportista arriba tard a la seva sortida podrà efectuar-la immediatament, però el temps de cursa es contarà a partir de l'hora assenyalada en els llistats de sortida.
- No s'han de malmetre o canviar de lloc, els punts de control (fites).
- El recorregut s'ha de cobrir seguint l'ordre oficial dels controls, tal i com assenyalat el mapa. En cas de no ser així, l'esportista quedarà desqualificat.
- Si un/a esportista perd la targeta de control, serà motiu de desqualificació.
- La competició d'orientació es realitza en "silenci". Els/les esportistes no poden intercanviar-se cap mena d'informació durant la cursa, amb persones que no estan participant de la prova.
- L'esportista que no finalitzi la competició té l'obligació de comunicar-ho al control d'arribada.
- Hi ha un temps màxim de 40 min. Aquest serà el temps obtingut en cas de circuit incomplet, error en el pinçament o si es triga més a completar el circuit.



www.ceanoia.cat

MAPES





www.ceanoia.cat

CONTACTE ORGANITZACIÓ

Per a qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb nosaltres enviant un correu electrònic a la següent adreça electrònica: xavi@ceanoia.cat (Xavi Borràs) o bé trucant a les nostres oficines al 93 805 42 10 o 93 803 19 50 extensió 2409. Horari de dilluns a divendres de 8:00h a 15:00h.